

建築設備・環境のライフサイクルの各フェーズをサポートします



工房マイフレンズ（建築設備コンサルタント）
代表 横山 正博

サービス

工房マイフレンズは

- ▶ 建築設備・環境に関するコンサルティング・ファームです。
- ▶ サービスの対象は、建物のライフサイクルの各フェーズです。

建築設備・環境づくりとその運用・保全・改修の現場は、社会ニーズを受けた変化・変革の中におかれ、多く取組み課題があります。

- ▶ これらの状況・課題を捉え、クライアントニーズの実現をサポートします。
- ▶ 小さなサービス・ファームですが、培った経験をベースに幅広いニーズに丁寧にお応えします。

サービス

【建物ライフサイクルの各フェーズをサポートします】

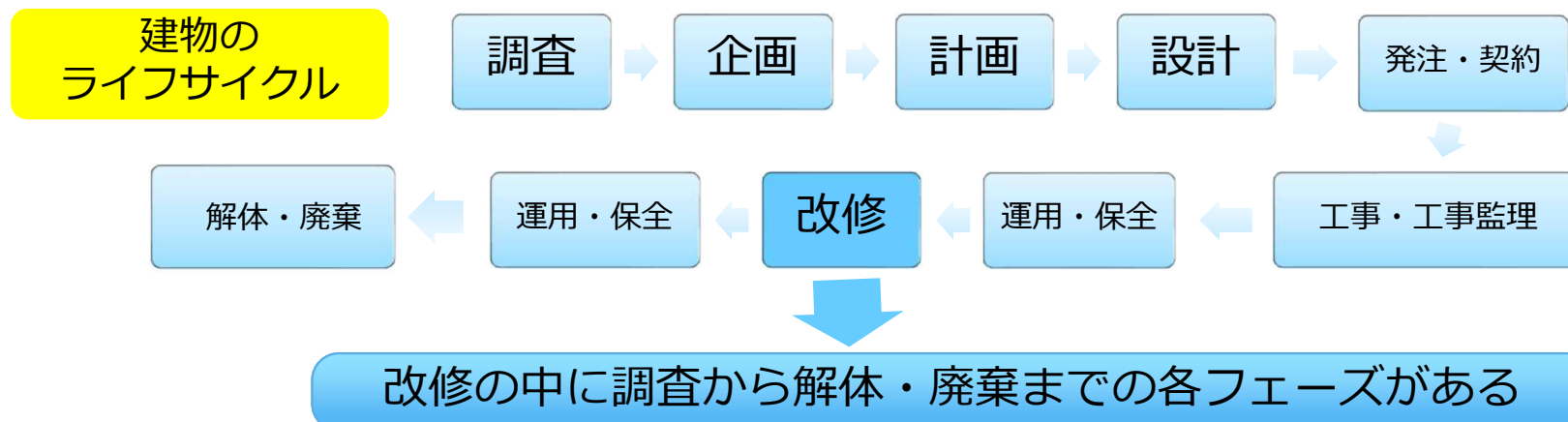
- 「建物」「建築設備・環境」は、ライフサイクルで捉えることができます。
- 建設プロジェクトには、目的に合致する建物づくり、適切な運用・保全が求められます。
- 建物づくりは「新築」に大きな労力が投入されますが、完成後の「運用・保全」「改修」も同様です。
- ここでは、プロジェクト運営、発注・契約管理、スケジュール管理、コスト管理、品質管理といったマネジメントを必要とします。

● 広く存在する既存改修は、夫々に固有の条件・特性を有しており、状況を踏まえた対応が必要になります。

● 「新築」「改修」共に有効なのは、関係する四身一体の取組みであり、目的達成に向けた知恵と力の集合です。

※四身：発注者、設計監理者、施工者、運用管理者

● 建物のライフサイクルにおける各フェーズの諸課題に対し、培った経験をベースに、クライアントと一体になり、幅広いマネジメントニーズにお応えします。



プロフィール

工房マイフレンズ

- Studio My Friends - (建築設備コンサルタント)

代表 横山正博 Masahiro Yokoyama

1952年 1月 鳥取県生まれ
1970年 3月 兵庫県尼崎市立尼崎産業高等学校電気科卒業
1970年 4月 株式会社 日建設計工務 入社
2020年 6月 株式会社 日建設計 退職
2023年 12月 工房マイフレンズ 設立

技術士(電気電子部門)、第三種電気主任技術者
建築設備士、一級建築士、一級建築施工管理技士

建築設備技術者協会会員

業務歴

東京横浜独逸学園校舎改修に関する
オーナーズコンサル業務
※一級建築士事務所クラムハウスと共同

■趣味・関心事 焼き物窯元巡り、セラミックタイル
日本の話芸、麻雀
ベーコン燻製、マキ作り、SDGs

■住所 〒399-4431 長野県伊那市西春近6967-1
■Mobile 070-1188-9292
■E-mail myoko8ma9288@gmail.com



Access



経験・実績

【工房マイフレンズ設立以前の経験】

- 職務経歴
 - 1970年 日建設計工務株式会社入社・大阪事務所勤務
 - 1971年 日建設計 東京本社勤務
 - 設備設計室長
 - 監理部門副代表・監理部長
 - シニアエキスパート技師長
 - 2020年 日建設計 退職

- 業務経歴
 - 建築設備・環境の設計監理、建築監理を担当

 - クライアント : 民間企業・官公署・自治体など
 - 建物用途 : 複合開発施設、オフィス、庁舎、大学、商業
高層集合住宅、特殊施設など
 - 建物規模・種別 : 大規模から小規模の新築・改修、解体含む
 - 建設地 : 首都圏を中心に全国に亘る

 - 担当JOB特性 : 他社（設計事務所、ゼネコン）との共同設計監理の経験
ゼネコン設計施工案件の第三者監理の経験

 - 取組み : 社内仕様書委員会設備主査、調査委員会委員長を歴任
: 多様な建築工事発注方式の特性整理
: 講習会・講演会講師、論文・書籍・講習テキスト・雑誌執筆
: 阪神淡路大震災（1995年）、東日本大震災（2011年）現地調査
: 北米、欧州、アフリカの海外調査団に参加

- 業務外の経験 : 大規模集合住宅の長期修繕計画策定委員会委員・建築管財理事

経験・実績

■ 担当業務

1970年～1999年

山之内製薬本社 設備設計
私学共済新潟島会館（東京ガーデンパレス） 設備監理
新潟県庁舎 設備設計
新霞が関ビル 設備設計
特許庁総合庁舎 設備設計監理
山之内ロータスガーデン 設備設計
大分OASISひろば21 設備設計
早稲田大学A棟 設備設計

2000年～2009年

晴海アイランドトリトンスクエア 設備設計
環境戦略研究機関（IGES） 設備設計
青山学院大学相模原キャンパス 設備設計
芝浦工業大学豊洲キャンパス 設備設計
IHI豊洲新本社ビル 設備設計
東京六本木ミッドタウン 監理

2010年～2020年

東京電機大学新東京キャンパス 監理
東京駅八重洲開発北棟Ⅰ期・Ⅱ期・中央部（グランルーフ） 監理
三井不動産柏の葉キャンパスシティ 監理
日本生命丸の内ガーデンタワー 監理
成田国際空港（2PTB、3PTB） 監理
三井住友銀行東館 監理
OTEMACHI ONE（物産本社・三井不・フォーシーズンホテル） 監理

■ 学協会活動

2009～2012年 建築設備技術者協会／理事
2006～2012年 同 関東支部長

■ 受賞歴

1992年 第3回電気設備学会賞 技術賞・施設部門
特許庁庁舎の電気設備
1998年 日経ニューオフィス賞 山之内ロータスガーデンのオフィス
2004年 第15回電気設備学会賞 技術部門・施設賞
晴海アイランドトリトンスクエアの電気設備
第15回電気設備学会賞 技術部門・開発奨励賞
地球環境戦略研究機関の電気設備
2006年 第17回電気設備学会賞 学術部門・調査研究賞
地球環境を考慮した電気設備調査研究
第17回電気設備学会賞 技術部門・施設奨励賞
青山学院大学相模原キャンパスの電気設備

■ 委員会活動

1989年～1999年

建築保全センター／中央合同庁舎6号館施設管理システム研究会委員
電気学会／インテリジェントビルの電気設備調査専門委員会委員
電気協同研究会／複合用途ビル内変電所専門委員会作業会委員
電気学会／生産システム接地技術調査専門委員会幹事
公共建築協会／環境負荷の少ない官庁施設の整備手法の検討
グリーン庁舎計画指針及び同解説 専門委員委員、電気部会主査
建築保全センター／既存官庁施設の総合的な環境負荷低減化手法の検討委員会
専門委員会委員、運用管理WG主査

2000年～2020年

建築保全センター／特許庁総合庁舎 施設保全調査委員会委員長
電気設備学会／集合高層住宅の雷保護対策検討委員会委員
電気設備学会／地球環境を考慮した電気設備調査研究委員会副委員長
空衛学会／室内環境・設備システム性能評価方法の標準化調査研究委員会
電気分科会主査
電気設備学会／JISA4201建築物等の雷保護適用法等検討委員会委員
建築設備技術者協会／建築設備士 総合講習委員
建築設備技術者協会／技術絵本Ⅱ・ストップ・ザ温暖化出版委員会委員長
建築設備技術者協会／技術建築設備士総合講習テキスト
建築設備情報インデックス編集委員

【建築設備技術者協会での活動】

●多くの建築設備技術者と協働

●技術絵本Ⅱストップ・ザ温暖化の制作・発行・活用に関わる



関東支部の活動 (2008年度)


- 「建築設備士の社会的地位向上に関する活動」**
 - 建築設備士の地位向上と法的位置づけの推進
 - 協会の広報活動への協力及び提言
- 「支部活動の活性化と会員拡大に関する活動」**
 - 会員サービスの向上と会員の拡大
 - 若手技術者によるブレインストーミングの開催
 - 支部組織の強化と支部活動の活性化
- 「建築設備技術の向上に関する活動」**
 - 見学会の開催 ・ 講演会の開催
 - 空気調和・衛生工学会設備士受験準備講習会の開催

- 協会創立20周年記念に2009年発行
- 建物のライフサイクルに沿ってCO2排出削減の環境配慮技術を解説 (今に通じる不変のテーマ・内容)
- 設計に加え施工・運用・廃棄までの全行程を対象
- 中学生レベルが理解できるものとして制作
- 大学生・高校生・社会人向け講習会・教育ツール
- 印刷部数約15,000 ※協会に申込み購入可能

支部長挨拶

私たち関東支部は、協会の目的・方針に沿い、支部の役割を踏まえて様々な活動を進めています。このリーフレットにまとめた支部の歩みと現在の取組みを活かし、次に示す方針のもと「未来を拓く」更なる活動を展開したいと考えます。会員並びに関係各位のご理解とご支援を頂きたいと願う次第です。

- 担う/Cover**
建築設備技術者の技術向上と地位向上に努めます。首都圏を含む1都7県を基盤とする特性と資源を活かし、支部・支所の目線で魅力ある活動を行います。活動は公表・公開します。
- 連携する/Collaboration**
幅広い職種・職種・地域・年代の建築設備技術者を繋ぎます。広く社会と建築設備を結びこに注力します。本部・他支部と連携し、関係する学会・協会・団体との交流を進めます。
- 拡充する/Extension**
建築設備士の資格者を増やすと共に会員登録を促す取組みを進めます。建築設備のはたらきや魅力を会員相互で共有し、次代を担う人たちが建築設備を志す環境をつくります。
- 楽しむ/Enjoy**
支部活動を活性化させ、会員を始めとする多くの人が建築設備に関わることを楽しみ・喜びとする環境をつくります。



第5代支部長
横山正博

